

قالب های گچی از گچ پلاستیک و فایبر گلاس یا نوارهای گچی ساخته می شود. فایبر گلاس دارای برخی مزایا نسبت به گچ می باشند چرا که این قالب ها در صورت مرطوب شدن صدمه جدی به آنها وارد نمی شود سبک وزن هستند و برای مدت طولانی تری قابل استفاده می باشند بانداژ گچی که به صورت نواری و یا حلقه پیچیده شده در دسترس می باشد پس از فرو بردن در آب بر روی بخش آسیب دیده پیچیده می شود این قالب به شکل عضو آسیب دیده خشک شد و فرم می گیرد .

معمولا در زیر قالب گچی از یک بانداژ نرم یا پنبه استفاده می شود تا گچ به طور مستقیم با پوست در تماس نباشد .

مراقبت از قالب گچی :

قالبهای گچی از جنس ۲-۳ روز و قالبهای فایبر گلاس طی یک روز خشک می شوند .

تازمانی که قالب گچی مرطوب است آن را بر روی یک بالش سفت بدون روکش پلاستیکی قرار دهید تا از بد شکل شدن قالب جلوگیری نمایید

تا زمانی که گچ خشک می شود در زیر آن احساس گرما وجود دارد ولی اگر پس از خشک شدن قالب گچی در عضو گرما احساس شود می تواند علامت عفونت باشد و باید فوراً به پزشک مراجعه نمود

در صورت درد و تورم اندام

گچگیری شده یا تغییر رنگ و

کم شدن یا از بین رفتن حس

اندام سریعاً به پزشک خود

مراجعه نمایید .

برای اینکه قالب گچی زودتر خشک شود برای سرعت بخشیدن به خشک شدن گچ می توان از پنکه در فاصله ای مناسب از گچ استفاده کرد .

- برای خشک کردن قالب گچی نباید از لامپهای حرارتی استفاده کرد . چون ممکن است باعث سوختگی پوست زیر قالب گچی شود .

قالب های گچی برای بی حرکت کردن بافت عضلاتی و اسکلتی به دنبال تروما و یا جراحی استفاده می شود .

- جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی چنانچه قالب گچی از جنس گچ باشد باید قالب یا کیسه پلاستیکی پوشانده شود .

- از وارد کردن وسایل تیزی مانند تکه چوب یا قطعات پلاستیکی یا فلزی به زیر قالب گچی خودداری نمایید چون در صورت زخمی شدن پوست زیر قالب گچی احتمال عفونت وجود خواهد داشت .

اندام گچ گیری شده را تا یک هفته بالاتر از سطح قلب نگاه دارید

بیمار تا ۴۸ ساعت پس از گچ گیری با پای دارای قالب نباید راه برود مگر



بسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار

واحد آموزش

مراقبت پس از گچ گیری



تهیه کننده: مژگان صباغی

(سوپروایزر آموزشی)

تأیید کننده: دکتر محمد مهدی امینی

(متخصص ارتوپدی)

کد: EU-PA-22/01

منبع: برونر ارتوپدی

دی ماه ۹۹

نشدن آنها نیاز باشد تا قالب گچی توسط پزشک تعویض شود.

موارد هشدار دهنده:

در صورت ترک برداشتن و سست شدن و یا گشا شدن زیاد از حد قالب گچی

- درد و زخم زیر قالب گچی که با تغییر وضعیت دادن عضو تسکین پیدا نمی کند
- سردی انگشتان دست یا پا که پس از ۲۰ دقیقه پوشاندن گرم نشوند
- افزایش تورم
- سوزن سوزن شدن یا احساس سوزش
- بوی تعفن اطراف لبهای گچی
- هرگونه شکستگی در قالب گچی



پزشک دستور دیگری در این رابطه داشته باشد.

در صورتی که گچ دچار تغییر رنگ یا بوی بد گردید سریعاً پزشک خود را مطلع نمایید.

- برای پاک کردن لکه های روی قالب گچی می توان از یک پارچه تمیز و مرطوب و پودرهای تمیز کننده استفاده نمود.
- ورزشهای تقویت عضلات اندام زیر گچ را به طور مرتب انجام دهید تا قدرت عضلات اندام حفظ شود مانند شل و سفت کردن عضلات ران و زانو و مچ
- رژیم غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین و پروتئین داشته باشید
- روزانه حداقل سه لیتر مایعات به خصوص آب بنوشید.
- در صورت کاهش یافتن تورم و گشاد شدن قالب گچی ممکن است برای اطمینان از بی حرکت بودن استخوان های شکسته و جابه جا